



Zuzana Ihnátková

tel.: 776 138 742

zuzanaihnatkova@gmail.com

www.zuzanaihnatkova.cz



Jmenuji se Zuzana Ihnátková a jsem terapeutka metodou JIH®

Pomůžu Ti v jakékoliv životní oblasti: ať už jde o rodinu, partnerství, hojnost, zdraví, vztahy, práci, talenty a dary nebo pocit vlastní hodnoty...

Mě osobně k metodě JIH přivedla vlastní zkušenost, že jsem se v některých oblastech života stále točila v kruhu, i když na sobě pracuji už více než 20 let. Hledala jsem svoje naplnění. Šla jsem životem s těžkostí a měla jsem pocit, že musím dít. Díky terapii metodou JIH se můj život ve všech oblastech posunul do větší lehkosti a radosti.

Během terapie spolu projdeme všechny důležité oblasti Tvého života, vyčistíme bloky a zátěže z minulosti, které Ti brání žít život v prosperitě. Zjistíme prvotní příčinu Tvého nepohodlí. Ty budeš moct zažít svůj AHA moment, proč se Ti to děje. Pocítíš úlevu. Budeš se moct svobodně nadechnout a pokračovat ve svém životě, jak Ty vědomě chceš. Společně nastavíme nová přesvědčení a návyky.

Metoda JIH není jen terapeutická metoda, ale průvodce každodenním životem. Kromě jednorázové terapie nabízím i možnost měsíční spolupráce. Pomůžu Ti zorientovat se a pevně stát v novém nastavení a naučím tě jednoduše a vědomě pracovat s vlastní energií v každodennosti.